

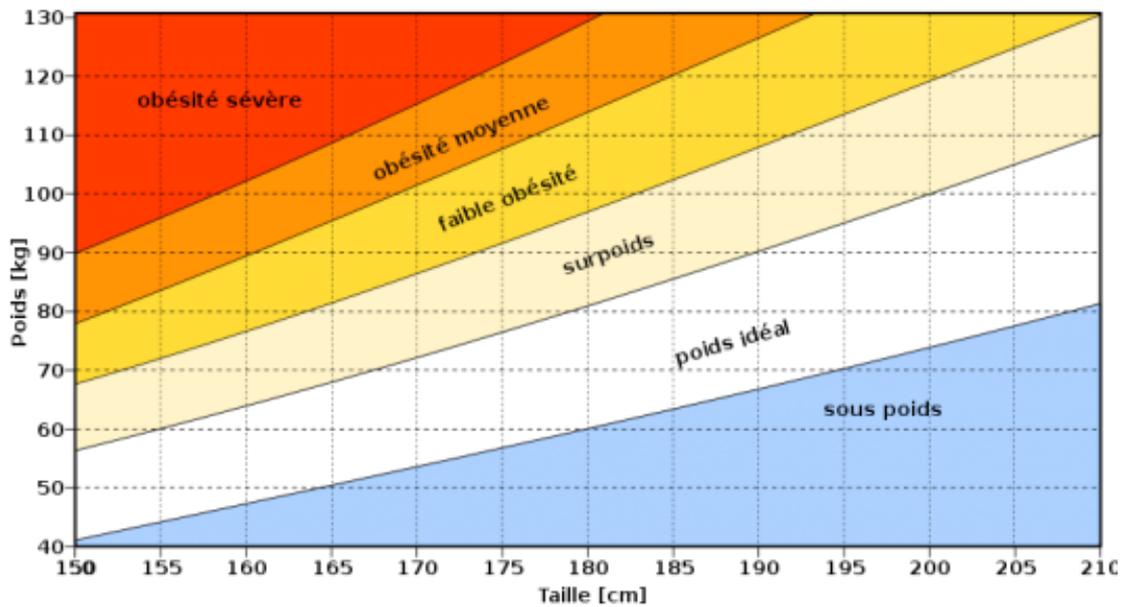
## SUPER SIZE ME – Plus d'une Britannique sur deux est en surpoids

<http://bigbrowser.blog.lemonde.fr/2012/06/25/super-size-me-plus-dune-britannique-sur-deux-est-en-surpoids/>



*"Un problème inquiétant."* C'est ainsi que le Dr Davina Deniszczyc définit à la BBC le résultat de l'étude qu'elle a menée avec d'autres chercheurs pour l'ONG caritative Nuffield Health.

D'après les données portant sur 30 000 femmes, elle conclut que 52,5 % des femmes britanniques sont en surpoids, c'est-à-dire avec un indice de masse corporelle (IMC, obtenu en divisant le poids en kilogrammes par la taille en mètres au carré) supérieur au "poids idéal" (IMC entre 18,5 et 25) ; 16,2 % d'entre elles sont considérées obèses (IMC supérieur à 30).



## Tour de taille moyen de 84,9 cm, 85,5 cm pour les Françaises

L'étude constate également que 57 % des femmes britanniques ont un tour de taille plus important qu'il ne devrait pour garantir une bonne santé. Le tour de taille moyen est de 84,9 cm, quand il devrait normalement être d'environ 80 cm. C'est dans le nord de l'Angleterre qu'il est le plus important, avec 87 cm en moyenne, contre 81,9 cm à Londres.

Davina Deniszczyc met en garde contre les conséquences de la situation : *"Cela peut ressembler à un sujet cosmétique, il n'est pas question des femmes rentrant dans les jeans serrés. La graisse concentrée autour de la taille peut conduire à d'importants problèmes de santé, comme des cancers du sein et l'infertilité."*

Les femmes britanniques ne sont pas les seules concernées : en France, selon l'enquête [ObEpi de Roche avec l'institut public Inserm, publiée en 2009](#), 26 % des Françaises (et 38,5 % des Français) sont considérées en surpoids, 15,1 % étant obèses (13,9 % chez les hommes). Concernant le tour de taille moyen, celui-ci est de 85,5 cm chez les Françaises, soit 5,7 cm de plus qu'en 1997 (79,8 cm). Celui des hommes est, quant à lui, passé de 91,3 cm à 94,8 cm.